

教育部「幸福家庭樂書香—公共圖書館推展家庭教育第2期實施計畫」
105年優質家庭教育圖書清單

編號	書名	作者；編著者；譯者	出版者	出版日期	ISBN	定價	主題
1	愛上當爸媽這件事	孫明儀著	早安財經	104.12	9789866613753	330	親職教育
2	教孩子跟情緒做朋友：不是孩子不乖，而是他的左右腦處於分裂狀態！	丹尼爾·席格、蒂娜·布萊森著；周玥、李碩譯	地平線文化	105.01	9789869192743	320	親職教育
3	帶孩子遇見幸福的100種方法：不可思議的正向教養	提摩西·J·夏普著；李明芝譯	信誼	104.11	9789861614908	280	親職教育
4	在關係中，讓愛流動：華人家庭關係的評估與修復	趙文滔、徐君楓、張綺瑄、徐蕾、謝宜芳、李如玉、呂伯杰著	張老師文化	105.04	9789576938757	380	親職教育
5	意想不到的幸福家庭秘訣	布魯斯·法勒著；陳雅莉、鄭景文譯	圓神出版	104.02	9789861335308	300	親職教育
6	轉大人的辛苦：陪伴孩子走過成長的試煉	河合隼雄著；林詠純譯	心靈工坊	105.08	9789863570677	330	親職教育
7	搞定數位小孩	蓋瑞·巧門、艾琳·培利坎著；林淑鈴譯	遠見天下文化	104.10	9789863208594	300	親職教育
8	當孩子的超人爸爸：從全家一起玩開始，鍛鍊孩子體能×語言×邏輯思考×生活能力	高濱正伸著；林孟樺譯	大好書屋	105.01	9789862485200	250	親職教育
9	預約。幸福溫度	曾雅盈著	商周出版	103.07	9789862726204	350	親職教育
10	火孩子，水孩子：從五行幫助ADHD孩子專注與自主	史蒂芬·柯溫醫師著；張美惠譯	張老師文化	102.03	9789576938108	320	親職教育
11	每一次挫折，都是成功的練習	潔西卡·雷希著；郭貞伶譯	遠見天下文化	105.04	9789863209850	330	親職教育
12	別急著給糖吃，先教孩子思考：在科技時代，培養孩子獨立思考與積極行動力	達琳·史威勒博士、羅恩·史托伯格著；戴雅秀譯	大好書屋	105.05	9789862485538	320	親職教育
13	我想陪你長大：化解衝突，傾聽理解，從提升親子品質開始，讓青春期的相處更簡單	陳品皓著	木馬文化	105.11	9789863593058	300	親職教育
14	遊戲與閱讀：最符合孩子需求的學習方法	洪蘭著	信誼	105.05	9789861615400	250	親職教育
15	給孩子的七件禮物	陳少民著	啟示出版	103.08	9789867470935	320	親職教育
16	上癮的真相	王倩倩著	啟示出版	101.06	9789867470683	320	親職教育
17	自然課可以這麼浪漫：李偉文的200個環境關鍵字	李偉文、AB寶著	野人文化	103.07	9789865723750	320	親職教育
18	當婚姻遇上教養：父母的感情，是孩子愛的第一堂課	番紅花著	圓神出版	101.04	9789861334080	300	親職教育
19	寶貝要上幼兒園了！：給特殊兒家長的人學準備工具箱	袁巧玲著	遠流	105.07	9789573278429	280	親職教育
20	信任，決定幸福的深度	約翰·高特曼、娜恩·希爾維著；張美惠譯	張老師文化	105.01	9789576938818	360	婚姻教育

105年優質家庭教育圖書清單

編號	書名	作者；編著者；譯者	出版者	出版日期	ISBN	定價	主題
21	七個讓愛延續的方法：兩個人幸福過一生的關鍵秘訣	約翰·高曼、娜恩·希維爾著；陳謙宜、沈基恕譯	遠流	105.04	9789573277996	280	婚姻教育
22	學著，好好愛：台大超人氣「愛情社會學」精華，六堂愛的必修課，翻轉愛的迷思	孫中興著	三采文化股份有限公司	105.01	9789863424970	340	婚姻教育
23	有你，更能做自己	鄧惠文著	親子天下	104.10	9789869211789	350	婚姻教育
24	我真的要和他共度此生嗎 - 決定交往、結婚、分手前的50個觀察題	吳若權著	高寶國際	101.03	9789861856896	260	婚姻教育
25	讓你可以結婚的婚學：哪些人你永遠不必問，哪些人你永遠不必等！	佐藤剛史、馬場純子著；邱惠悠譯	大是文化	103.09	9789865770389	260	婚姻教育
26	面對父母老去的勇氣	岸見一郎著；陳令嫻譯	遠見天下文化	105.06	9789864790197	280	倫理教育
27	陪你到老：從改變信念做好長者照護工作	麥天心著	賽斯文化	102.02	9789866436413	350	倫理教育
28	父母老了，我也老了：如何陪父母好好度過人生下半場	瑪賽拉·巴克·維納、米利安·阿蘭森著；吳書榆譯	經濟新潮社	103.02	9789866031472	350	倫理教育
29	找一條回家的路：從跟家庭和解除出發，再學會修復自己與關係	洪仲清、李郁琳著	遠流	104.02	9789573275725	280	倫理教育
30	人生下半場的幸福劇本	王乾任著	三民書局	104.01	9789571459738	310	倫理教育