

# 入選 黃秀治

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



## 為愛料理-蚵仔煎

金門的蚵仔牢牢的攀附在岩礁上，碩大肥美甘醇豐腴，西南邊的海域佈滿了蚵石，沿海的村民家家都有屬於自己的蚵石。越到冬季蚵仔越肥美，是金門主要的海產之一。遇到年節將蚵仔加一些高麗菜、蒜苗、芹菜、紅蘿蔔再加上金門的地瓜粉攪拌一下，最後淋上蛋汁，煎一盤香噴噴的蚵仔煎，便能讓全家人大快朵頤吃個盤底朝天了。

金門的囡仔長大之後便要離開家漂洋過海出門打拼，故鄉的親人、故鄉的味道只能在思念中細細品味。台灣的

夜市雖然處處都有蚵仔煎，但是吃起來覺得少了一味，所以每當有家人自台灣歸來，餐桌上少不了的一道菜就是蚵仔煎。

小時候吃的是美味，長大後吃的是鄉味，鄉味解鄉愁；一家人可以團聚吃飯就是幸福！