

# 入選 蘇素珍

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



每次回家看到父親日漸駝背的身影與沉重的步伐，母親退化性關節炎柱著拐仗走路的模樣，總會於心不忍，辛苦了大半輩子從來不休息。

自己也過了耳順之年，女兒結婚以後有了自己的家庭，回家探望次數變少了，偶爾回來還會惦記著祖父母，帶著小孩去探望。

今天做了爸爸喜歡吃的蛋糕與清淡小菜，帶著女兒，小孫子去看望老人家，爸爸對女兒噓寒問暖的，關心至極。

健康快樂過日子，減少子女的負擔，是對自己的期許。