

入選 李昭佑

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



藉由這次做菜跟外婆學習到了很多做這道菜的精隨，像是麻油一定要用小火不然會變苦，還有例由些許的米酒做為去腥用，也很開心能學會外婆的一道拿手菜，小表弟們也說我做的很好吃，代表我應該有做好這道菜的精隨，這次藉由三代已起做這道菜，讓這道菜充滿了許多愛。